

Общая памятка православного лагеря

Организуя православный лагерь, мы не стремимся организовать для детей отдых или для взрослых - возможность пообщаться или подзаработать. И для детей, и для взрослых лагерь – это школа христианской жизни. Дети проводят неделю в православной среде, молятся, учатся в воскресной школе, взрослые трудятся во славу Божию, при этом ведя интенсивную духовную жизнь, учась молитве, смирению, терпению и евангельским добродетелям.

Порядок в лагере

Если Вы приехали в наш лагерь первый раз, постарайтесь в первую неделю приглядеться, осмотреться. Впервые приходя в лагерь часто кажется, что многое делают не так, что многое можно улучшить, поступая не так, как заведено, а по-другому. Но это лишь первое впечатление. Мы за много лет провели уже десятки лагерей, а первые лагеря в Германии, с которыми исторически связан и наш лагерь, проводились уже в девяностые годы. Каждая сфера лагеря уже многократно обсуждалась, пробовались разные варианты решения вопросов. На данное время у нас есть выверенная система, следуя которой можно эффективно провести лагерь, обходя при этом острые углы и избегая трудностей. Приехав в лагерь, постарайтесь принять его распорядок и правила такими, какие они есть. Потом, если Вы еще несколько раз приедете в лагерь, примите участие в обсуждении прошедшего лагеря и планерки следующего, Вы сможете вынести Ваши идеи на обсуждение. И тогда это будет востребовано и принято с благодарностью – мы стремимся к развитию и совершенствованию лагеря. Тем не менее, изменения в структуру лагеря возможно вводить только после длительного предварительного обсуждения, и – во избежание сбоев через принятие необдуманных решения - никогда не во время самой смены.

Помните всегда – мы Христиане!

Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. (Мф. 6, 33)

Господь сказал, какими должны быть отношения между Его учениками – полные любви. И это не просто абстрактное выражение, а цель. «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою.» (Ин. 13, 36) Воспитание невозможно только через чтение моральных наставлений. Настоящее воспитание – это личный пример. Если другие люди должны узнавать нас по нашему доброму отношению друг ко другу, то что говорить о наших детях? Если они будут слышать в храме проповедь любви, а между взрослыми в лагере увидят неприязнь, грубость или неуважение, как они поверят в Евангелие?

Когда взрослый человек живет один, он в своих стенах не должен ни с чем смиряться, не должен ни на кого обращать внимание, волен жить, как он хочет и делать, что он хочет. В семье все гораздо сложнее, нужно обращать внимание на других членов семьи, смиряться с их желаниями, с их характером и с их слабостями. В общежитии, которым и является лагерь, участники встречаются с теми же обстоятельствами межличностного общения. Не всегда вопросы решаются так, как тот или иной участник считает правильным. Местами приходится потерпеть особенности характера других участников. Но постарайтесь воспринять жизнь в лагере как возможность духовного роста, помощь в обретении добродетелей смирения и терпения. Это очень хорошая возможность. Помните – если Вы просите от Господа смирения –

Господь пошлет Вам человека, который будет Вас смирять! Но какие бы не были отношения с тем или иным участником – уважительное отношение друг к другу это минимум цивилизованного общения.

Попечение о детях

Для помощи детям к каждой комнате приставлен взрослый. Иногда взрослые живут в комнате или в домике с детьми. Если вы ответственный за комнату: познакомьтесь с детьми в ней; помогите им разложить вещи; следите, чтобы дети убрали комнату после завтрака; следите за соблюдением времени отбоя; чтобы дети чистили зубы и регулярно ходили в душ. Чем младше дети – тем больше попечения им нужно.

Болезнь участника

Если участник заболел, он остаётся в постели. При болезни необходимо оповестить родителей и спросить их о последующих действиях. Организаторы без разрешения родителей не имеют право давать несовершеннолетним детям никакие лекарства, даже Ibuprofen или Hustensaft. У ребенка может быть аллергия на это лекарство, и, в случае осложнения, воспитатель может быть привлечен к уголовной ответственности. Лекарства можно давать только после договоренности с родителями или назначения их врачом в поликлинике!

Личное пространство

Заходить в спальные комнаты мальчиков могут только мальчики и мужчины, а к девочкам только девочки и женщины. Взрослым также необходимо придерживаться этого правила.

Уважайте личное пространство детей и подростков – они тоже люди. Нельзя без разрешения просматривать чемоданы и вещи детей, читать их сообщения на смартфоне и т.п.

Родители с детьми

Родителям, чьи дети также находятся в лагере, стоит помнить, что они приехали в лагерь не как родители, а как помощники. Все дети в лагере находятся на общем счету. Постарайтесь уделять Вашему ребенку не больше внимания, чем Вы уделяете другим детям. У Вашего ребенка есть вожатые, есть педагоги. Постарайтесь предоставить ему необходимую свободу, чтобы он, как все дети, смог научиться навыкам общения, ответственности, дисциплины. Даже если Ваш ребёнок ведет себя совсем не так, как хотелось бы – в лагере есть ответственные воспитатели, которые, при необходимости, сделают замечание. Если ребенок ведет себя вызывающе, это естественно. В лагере дети выходят из принятых рамок, диктуемых домашним бытом или школой. В каком-то плане дети открываются и проявляют себя такими, какие они есть. Этот облик не всегда нам нравится, но эта ситуация даёт воспитателям возможность оценить острые углы характера ребенка и ввести корректировку.

Конфликты

Если в лагере возникают конфликты любого вида, с другими взрослыми или с детьми, очень важно поговорить об этом со священником или руководителем лагеря. Конечно, если речь идёт о единичном случае, и Вы смогли разрешить вопрос самостоятельно, то это не обязательно. Но если возникает серьёзный конфликт, то не следует терпеть ситуацию или пытаться решить её самостоятельно. Например, дети ведут себя с Вами неуважительно или похамски. Или возникают постоянные разногласия с другим взрослым, или этот взрослый себя некорректно ведёт. Или не соблюдает правила и мешает другим. У священника и у

руководителя лагеря есть опыт и ресурсы, чтобы решить проблему. Но чтобы они смогли отреагировать, им необходимо узнать о конфликтной ситуации. Зачастую участники конфликта по несколько дней пытаются решить конфликт самостоятельно или терпят ситуацию до последнего. В итоге о некоторых проблемах становится известно лишь в конце смены или даже по окончании лагеря, когда что-то изменить уже невозможно. Поэтому обращаться за помощью нужно как можно раньше. Тогда можно вовремя решить проблему, тем самым и улучшив атмосферу в лагере.

Стены

Если Вам необходимо что-то приклеить к стенам, используйте для этого только специальную клейкую ленту крепп (Kreppband). Она единственная не оставляет на стенах следов. К станам в доме ничего нельзя приклеивать клеем и скотчем, а также прибивать гвоздями или кнопками.

Общие правила

Во время лагеря запрещено распитие алкогольных напитков как на территории лагеря, так и за её пределами. Этот запрет распространяется не только на вожатых, но и на взрослых. Умеренное употребление алкоголя не считается в православии грехом. Тем не менее, рабочая атмосфера и цели лагеря, ответственность, несомая взрослыми за детей, несовместимы с употреблением алкоголя.

Если Вы страдаете недугом табакокурения и не можете воздержаться во время смены, удаляйтесь в место за территорией лагеря, где Вас никто не увидит и постарайтесь не пахнуть.

В постные дни в лагере готовится постная пища. В общественном пространстве лагеря недопустимо употребление непостных продуктов в эти дни, независимо от того, соблюдаете Вы лично пост, или нет.

Распорядок дня и недели

В лагере есть установленный распорядок дня и план на неделю. Кратко: акафист для воспитателей, подъём участников, зарядка, утренняя молитва и завтрак, уборка комнат, воскресная школа, дневная молитва и обед, тихий час, мастер-классы, дневное мероприятие, вечерняя молитва и ужин, семейный огонек для отрядов, вечернее мероприятие, отбой для детей, планерка следующего дня, отбой для всех.

Подробный распорядок дня, который может незначительно меняться от лагеря к лагерю, следует далее, а план на неделю, в котором определяются мероприятия на каждый день и особенности того или иного дня составляются для каждого лагеря отдельно.

Первый день лагеря

14.00-15.00. Заезд для организаторов и поваров. Перед приездом участников организаторам следует ознакомиться с помещением и разобрать личные вещи. Продукты нужно разложить по местам, можно приготовить полдник.

Подготавливается приемная (расставляются столы, развешиваются планы дежурств и расписания, при необходимости нумеруются комнаты). В санузлах размещаются полотенца и мыло. Делаются фотографии или видеозапись комнат при прибытии, с их помощью при отъезде легче привести их в порядок. Состояние комнат впоследствии также можно сравнить по этим фотографиям.

15.00 - 16.00. Участники встречаются в назначенное время в лагере. Один из организаторов должен вести прием и отмечать прибывших в списке. Каждому прибывшему необходимо в первую очередь отметить у организаторов. Только после того, как участник будет отмечен, ему говорят номер его комнаты.

Участники должны привезти с собой карточки медицинского страхования, однако собирать их не нужно, можно оставить их в чемодане. Собранные карточки часто забываются.

Если есть участники, которых нужно встретить на вокзале, то кто-нибудь с машиной должен быть наготове. Иногда родители, которые привезли детей в лагерь, выражают свою готовность помочь и съездить на вокзал. Большинство съёмных домов для лагеря находятся вне зоны покрытия мобильной связи, поэтому созвониться с прибывающими может быть трудно.

Один из групповых залов нужно обустроить под храм: расставляются аналои с иконами, приготавливается алтарный стол, раскладываются молитвословы.

В столовой семейки рассаживают по группам: у каждой семейки своё место, плюс один стол для взрослых. Тем самым при 4 семейках понадобится 5 столов с достаточным количеством мест.

16.30 - 17.00. В 16.30 все собираются в большом зале. Далее следует небольшое представление руководителя лагеря и воспитателей, оглашение целей лагеря. Далее идёт распределение по семейкам: вперед выходит старший вожатый, зачитываются имена членов семейки. Когда вся семейка собралась вокруг вожатого, её участники садятся вместе.

18.30. В это время начинается вечерняя молитва. В лагерном молитвослове много молитв и псалмов, которые поются детьми с простой мелодией. За длинным молитвенным текстом дети ещё не в силах следить. За счёт общего пения каждый ребёнок принимает в молитве непосредственное участие.

В начале молитв можно позвонить в колокольчик. После (в храме или же перед едой) нужно всегда ждать, пока не наступит абсолютная тишина. Особенно в начале лагеря на это требуется время, но уже вскоре участники привыкают к такому правилу. Если не дожидаться, пока станет тихо, дети будут болтать во время всей молитвы и не вдумываться в неё. После утренних и вечерних молитв каждый, один за другим, прикладывается к иконам Спасителя и Пресвятой Богородицы. При этом поётся „Господи помилуй“. Только после того, как все приложились к иконам, все вместе покидают храм и идут в столовую.

19.00. Ужин. На всех трапезах участники садятся за стол в своих семейках. Перед едой всегда поётся „Отче наш“, а после еды благодарственная молитва „Благодарим Тя Христе Боже наш“. В первый день нужно найти добровольцев, которые готовы после ужина помыть посуду. Перед самым окончанием еды можно собрать посуду и поставить на край стола. После благодарственной молитвы каждый берёт посуду и относит на кухню - это облегчит уборку дежурным.

19.45. Открытие лагеря. Сначала можно кратко ознакомить участников с правилами лагеря. Семейки представляют себя и свои задания. После открытия объявляется свободное время.

22.00. Чистят зубы все до 13 лет.

22.15. Отбой для детей.

23.00. Каждый вечер директор лагеря, воспитатели и вожатые собираются на обсуждение. Сначала обсуждается прошедший день, после программа следующего дня.

00.00. Отбой для всех. Время отбоя можно установить и раньше. Но стоит учесть следующее: вожатые и подростки поставлены в строгие рамки распорядка дня и днём им остаётся мало времени, которое можно провести вместе и свободно поговорить друг с другом. Это необходимая потребность молодых людей, а также часто одна из главных причин, по которым они приезжают в лагерь. К тому же, если установить отбой слишком рано, он не будет соблюдаться. Это ведёт к конфликтам или даже к двойной морали, если отбой установлен в 23.00, а подростки и взрослые его регулярно не соблюдают.

Общий распорядок дня

7.30. Акафист для взрослых и вожатых (добровольно) в храме. Во время акафиста молящиеся испрашивают себе помощь в воспитании у Пресвятой Богородицы. Кондаки можно читать поочерёдно или вместе петь. Чтение акафиста нужно начинать ровно в 7:30, независимо от того, пришел ли священник.

8.00. Подъём для всех. Участников нужно будить общими силами и собирать в храме.

8.15. Зарядка.

8:45. Утренние молитвы. При утренних молитвах каждый участник, после того, как он приложился к иконам, получает благословение священника и кусочек просфоры. Святую воду как правило не раздают, так как это сложно реализовать в большой группе.

9.15. Завтрак. Со второго дня лагеря начинается дежурство на кухне. Во время еды дежурит каждый раз другая семейка. В их задачу входит вовремя накрыть на стол, раздать еду, вымыть посуду. Важно, чтобы дежурство на кухне работало с первого дня и посуду мыл полный состав семейки, а не повара.

В некоторых лагерях есть практика во время завтрака не разговаривать, во время обеда читать что-либо вслух, а во время ужина тихо беседовать. Это было бы разумно только в тех лагерях, куда большинство участников приезжают не в первый раз и хорошо знакомы с дисциплиной. В лагерях, в которых много новых участников, лучше тихо разговаривать во время каждого приёма пищи. Слишком строгая дисциплина может вызвать раздражение.

10.00. Уборка комнат. После завтрака начинается уборка комнат. Каждый день после уборки комнаты проверяются, а в конце ставится общая оценка и награждается лучшая комната мальчиков и девочек. С самого начала надо назвать критерии, по которым будут выставяться оценки. На дверь каждой комнаты вешается листок с задачами и оценками.

10.30. Катехизис (воскресная школа) по возрастным группам. Все участники делятся на группы с одинаковым количеством участников по возрасту и языку. Один урок длится 45 минут, после этого 15 минут паузы и снова 45 минут урока. В старших группах можно проводить уроки по 90 минут.

12.45. Обеденные молитвы. После обеденных молитв к иконам не прикладываются.

13.00. Обед.

14.00 - 15.00. Тихий час. Все участники находятся в своих комнатах, можно играть в настольные игры, читать книги и т. д. Взрослым разумно распределиться по комнатам и играть с детьми, читать или разговаривать с ними. Это хорошая возможность установить личный контакт с детьми. Также, по договоренности, во время тихого часа можно предложить детям спортивные игры на улице. В этом случае следует обратить внимание, чтобы дети не бегали в дом и из дома – кто решил идти играть на поле, пусть будет там до конца тихого часа.

15.00. - 16.15. Кружки по интересам. В это время участники делятся на кружки, которые предлагают вожатые, воспитатели или другие присутствующие. Это могут быть: спортивные соревнования, танцы, театр, музыка, пение, поделки, выжигание, рисование, origami, спортивное ориентирование в лесу, первая медицинская помощь, самооборона, выпечка. Кружок можно свободно выбрать, но каждый должен принять участие в одном из кружков. Если кружок выбран, нужно оставаться в нём до конца занятия. Менять кружок можно только на следующий день.

16.30. Послеобеденная программа. Общие мероприятия. Послеобеденная и вечерняя программа варьируются каждый день в соответствии с общим планом мероприятий в лагере.

18.15. Вечерние молитвы.

18.45. Ужин.

19.30. Огонёк. Каждая семейка встречается после ужина в отдельном помещении и обсуждает прошедший день. Цель такова: узнать друг друга лучше, решить проблемы, сгладить ссоры и ответить на вопросы. Можно также провести игры на знакомство и на командообразование. В течение лагеря каждый член семейки должен узнать всех других по имени и что-то о них узнать.

20.15. Вечерняя программа.

21.45. Чистят зубы все до 13 лет.

22.00. Отбой для детей.

22.15. Планерка.

00.00. Отбой для всех.

День отъезда

08.00. Подъём. Перед этим нет акафиста.

08.15. Утренние молитвы.

08.45. Завтрак. „Многая лета!“ поварам.

09.15. Сборы чемоданов и вынос их в коридор. Можно сделать групповое фото. Мебель, одеяла и подушки требуется перенести в исходное место. В некоторых домах нужно оставлять

комнаты подметёнными, а кухни, туалеты и ванны с вымытыми полами. Почти везде у собственников есть контрольный список того, что требуется убрать. Родители помогают в уборке лагеря с 10 утра до победного конца.

12.00. Отъезд. Каждый должен перед отъездом попрощаться с директором лагеря и попросить благословения у священника.